

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р. Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 13.10.2022 г.

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
145	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	49,61	408	26	19	34
283	Чай с сахаром	200	1,07	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
401,0 8	Масло сливочное	8	5,44	53	0	6	0
68	Голубцы ленивые	260	52,31	233	18	12	13
38,59	Яблоко	125	14,12	59	1	1	12
	Булочка	100	20,00	357	8	10	39
41	Салат Студенческий	60	0,81	80	2	6	4

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 13.10.2022 г.

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
145	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	49,61	408	26	19	34
283	Чай с сахаром	200	1,07	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
401,0 8	Масло сливочное	8	5,44	53	0	6	0
68	Голубцы ленивые	260	52,31	233	18	12	13
38,59	Яблоко	125	14,12	59	1	1	12
	Булочка	100	20,00	357	8	10	39
41	Салат Студенческий	60	0,81	80	2	6	4

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 13.10.2022 г.

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
283	Чай с сахаром	200	1,07	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
68	Голубцы ленивые	260	52,31	233	18	12	13
41	Салат Студенческий	60	0,81	80	2	6	4

Повар Гилизова Л.Л.